

TARIF

2

0

2

4

2

0

2

5

1 COURS

2 COURS

3 COURS

PILATES (+RENFO)

185€

+40€

+30€

RENFO / CARDIO STEP

135€

+40€

+30€

STRETCHING

145€

HORS COMMUNE +20€

BABY GYM / KID'S GYM

SALLE DES ASSOCIATIONS - HOUPPEVILLE
CENTRE BORIS VIAN - MALAUNAY

145€

GYM COMPETITION

CENTRE FERNAND LEGER - LE HOULME

235€

RENSEIGNEMENTS, INSCRIPTION ET RÈGLEMENT LORS DU FORUM DES
ASSOCIATIONS SAMEDI 07/09/24 14H30-18H SALLE DU VIVER**-GYM PLUS-
HOUPPEVILLE**

INFORMATIONS ET TARIF :

ADRESSE: GYMPLUS MAIRIE 76 770 HOUPPEVILLE

MAIL GYMPLUSHOUPPEVILLE@GMAIL.COM

SITE INTERNET: [HTTPS://GYMPLUS.SPORTSREGIONS.FR](https://GYMPLUS.SPORTSREGIONS.FR)

GYM PLUS HOUPPEVILLE GYMPLUSHOUPPEVILLE

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

PROGRAMME

2

0

2

4

2

0

2

5

**-GYM PLUS-
HOUPPEVILLE**

NOUVELLE SAISON. NOUVELLES RÉOLUTIONS

BABY GYM / CARDIO STEP /
GYM COMPETITION / KIDS GYM /
RENFORCEMENT MUSCULAIRE / PILATES / STRETCHING
LA RENTRÉE S'ANNONCE SPORTIVEINSCRIPTION :
SAMEDI
07/09
FORUM DES ASSOCIATIONS

LUNDI

17H30-19H30
GYM
COMPET

HOULME

18H15-19H15

PILATES

19H15-20H15

RENFO

20H15-21H15

CARDIO
STEP

VIVIER

MARDI

09H30-10H30

RENFO

VIVIER

17H30-19H30
GYM
COMPET

HOULME

18H30-19H30

STRETCH

19H30-20H30

PILATES

VIVIER

MERCREDI

09H00-10H00

PILATES

VIVIER

17H00-19H00
GYM
COMPET

HOULME

08H45-09H30

BABY
GYM

09H35-10H20

KIDS
GYM

MALAUNAY

JEUDI

09H45-10H45

RENFO

VIVIER

18H00-19H00

RENFO

19H00-20H00

RENFO

VVIER

VENDREDI

17H30-21H00
GYM
COMPET

HOULME

SAMEDI

09H00-09H45

BABY
GYM

09H50-10H35

BABY
GYM

10H40-11H25

KIDS
GYM

11H30-12H15

KIDS
GYM

ASSO

BABY & KIDS GYM : SÉANCES ANIMÉES PAR ELISABETH / CARDIO STEP : SÉANCE ANIMÉE PAR JULIEN / GYM COMPÉTITION : SÉANCES ANIMÉES PAR MANON /
 PILATES : SÉANCES ANIMÉES PAR CYNTHIA ET EMILIE / STRETCHING : SÉANCES ANIMÉES CYNTHIA / RENFORCEMENT MUSCULAIRE : SÉANCES ANIMÉES PAR JULIEN ELISABETH ET GÉRALDINE